

**危険!**



# 熱中症危険度が



児童・生徒も



でわかる

**ひとめ**



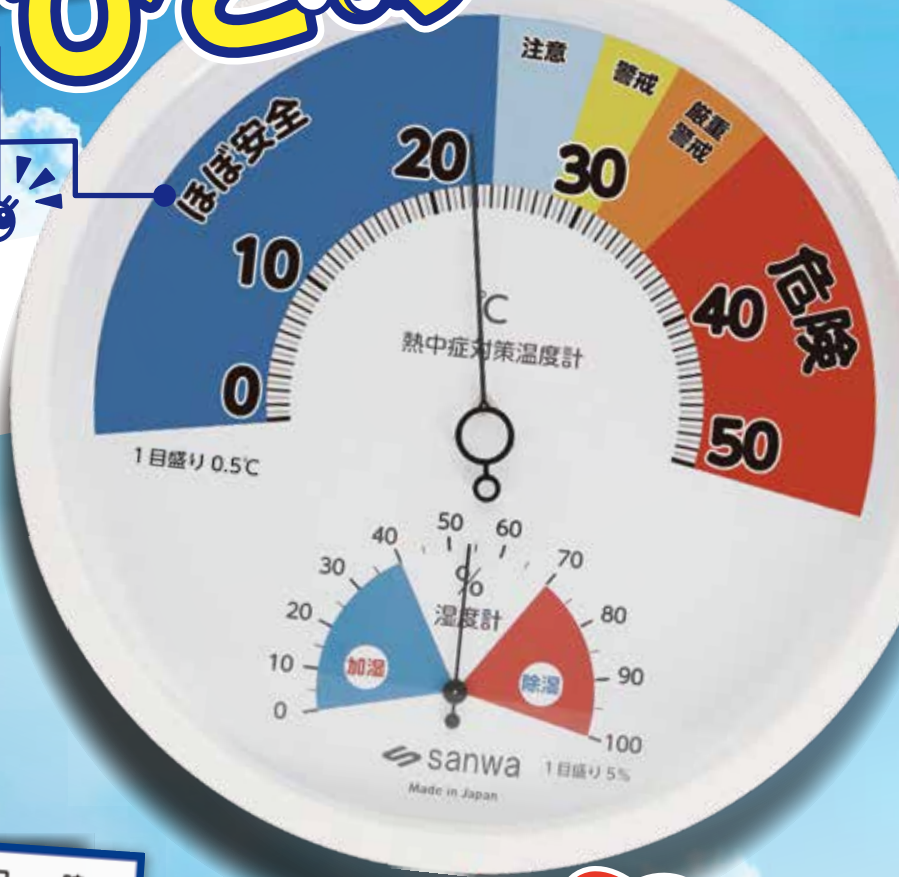
現在の危険度 7月6日15時現在

危険度	気温	WBGT値
危険	32℃	30℃

熱中症予防運動指針

顔マーク	危険度	WBGT値 (℃)	湿球温度 (℃)	乾球温度 (℃)	行動指針
☹️	危険	31以上	27以上	35以上	運動は中止
😞	厳重警戒	31	27	35	運動は中止
😓	警戒	28	24	31	積極的に休憩をとる
😬	注意	25	21	28	積極的に水分をとる
😊	ほぼ安全	21未満	18未満	24未満	体調に合わせて水分補給

WBGT(暑さ指数) カラーで熱中症警戒レベルを表記



熱中症対策アナログ温湿度計

危険度ワークシート

危険度	月	日	時現在
危険度			
危険度	気温	WBGT値	
危険度	℃	℃	

現在の危険度

危険度	月	日	時現在
危険度			
危険度	気温	WBGT値	
危険度	℃	℃	

熱中症予防運動指針

顔マーク	危険度	WBGT値 (℃)	湿球温度 (℃)	乾球温度 (℃)	行動指針
☹️	危険	31	27	35	運動は中止
😞	厳重警戒	31	27	35	運動は中止
😓	警戒	28	24	31	積極的に休憩をとる
😬	注意	25	21	28	積極的に水分をとる
😊	ほぼ安全	21未満	18未満	24未満	体調に合わせて水分補給

A1判とA2判から選べる

熱中症啓蒙ポスター

「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック(2019)」の熱中症予防運動指針を表記



# 遠くからでもよく見える 大きな文字の温湿度計



30cm



## 危険度▲を ひとめで判断!

- 公益財団法人日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック(2019)」から引用した熱中症予防運動指針を表示。
- 多くの人に伝わりやすい日本気象協会のWBGTカラー(ユニバーサルカラー使用)・ユニバーサルフォントを採用
- 学校衛生基準に合わせた0.5℃メモリ



### 電池不要

アナログ仕様なので、開封後壁に掛けるだけで使えます。

### 熱中症対策アナログ温湿度計

910-272 ¥7,700 (税込¥8,470)

【サイズ】直径30×厚み4.9cm【重量】675g  
【材質】ケース：ABS樹脂、フロントレンズ：ガラス、文字盤：アルミ

測定範囲	温度 0~50℃ 湿度 0~100%	1目盛0.5℃ 1目盛5%
精度保証範囲	温度 0~50℃ 湿度 35~85%	±2℃以内 ±5%以内 (周囲環境 20℃~25℃において)

### ●熱中症指針表

危険度	指針	対応
35℃以上	危険	特別の場合以外は運動を中止する。特に子どもの場合には中止すべき。
31~34℃	嚴重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など対応が上昇しやすい運動は避ける。10~20分おきに休憩をとり水分・塩分を補給する。暑さに弱い人は運動を軽減または中止。
28~31℃	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・塩分を補給する。激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24~28℃	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水分・塩分を補給する。
24℃以下	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険が小さいが、適宜水分・塩分の補給は必要である。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意。

※熱中症対策基準参考：(公財)日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブックP.15」(2019)より

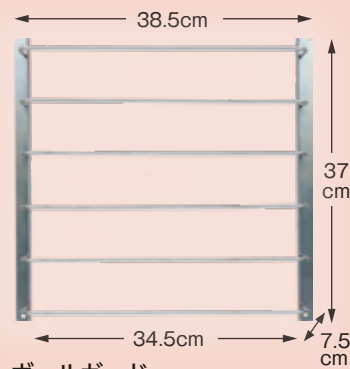
### ●湿度指針表

0~40%	乾燥状態です。インフルエンザやウイルス性の感染に気をつけ加湿しましょう。
70~100%	多湿状態です。熱中症指針を1ランク厳しい環境条件に適用し、除湿しましょう。



体育館には  
セットで!

## ボールからパネルを守るボールガード



ボールガード

910-273 ¥3,000 (税込¥3,300)

【サイズ】幅38.5(内寸34.5)×奥行7.5×高さ37cm  
【材質】スチール

選べる  
2サイズ

## 危険度「顔マーク」を描いて みんなに知らせよう!

水性ペンで  
書き消しラクラク

## 危険度▲と 運動指針を ひとめで判断!

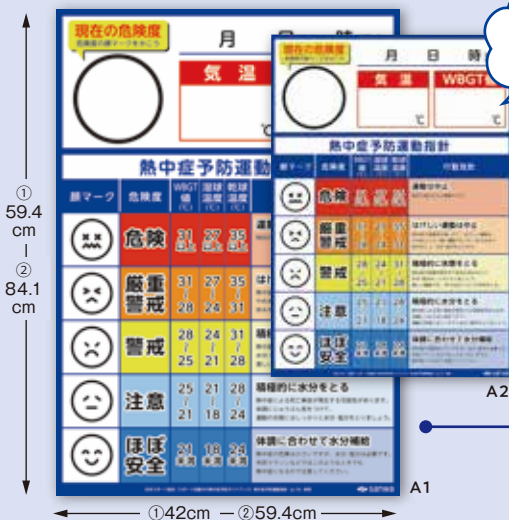
誰にでも分かる  
熱中症の  
注意サイン

公益財団法人日本スポーツ協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック(2019)」から引用した熱中症予防運動指針を表示。運動中の行動目安がわかります。

### 熱中症啓蒙ポスター

商品規格	商品コード	価格
① A2判	910-274	¥2,680 (税込¥2,948)
② A1判	914-307	¥2,980 (税込¥3,278)

【サイズ】①縦59.4×横42cm ②縦84.1×横59.4cm  
【材質】本体：PP加工、記入欄：ラミネート加工



- 製品は改良のため、予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。
- 写真及び印刷の仕上がり上、現品と色合いが若干異なる場合がございます。
- 商品のサイズ、質量などは全て(約)の値です。
- このカタログは、2026年4月現在のものです。 [10494]

sanwa

株式会社 三和製作所

〒132-0021 東京都江戸川区中央 4-11-8  
tel.03-5607-7811(代) fax.03-5607-7812  
https://www.sanwa303.co.jp

皆様をサポートするお近くの代理店