SQUIL & san medy

# 今こそ見直そう！歯みがきの大切さ

コロナ禍のもと、減少しがちな歯みがき指導の時間。
授業と家庭学習とで、ひと工夫してみませんか？

## 学校での実践ポイント ＋ 家庭学習

**学校での実践ポイント**

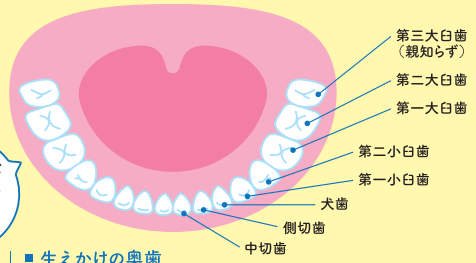
- 飛沫を飛ばさず、口を閉じて練習
- 少人数で静かに行う
- 直前までマスクを着用

＋（プラス）

**家庭学習**

- 個々に配布できる「プラークチェッカー」や「みがき残しシート」を活用して、家庭での学習課題に

### CHECKしよう！




むし歯が多いのは8歳※1

**みがき残しが多いところ**

- 生えかけの奥歯
  第一小臼歯、第二小臼歯、第一大臼歯、第二大臼歯、第三大臼歯
- 凸凹な歯並びの前歯

**むし歯予防に**

- 歯と歯の間
- 歯茎

悪玉菌が潜んでいます

※2

| 目安 | 指導のポイント | 歯の発達段階 |
|---|---|---|
| 小学校低学年 | ■第一大臼歯をきれいにみがける<br>■上下前歯の外側をきれいにみがける | ■第一大臼歯が生えそろい、上下がかみ合わさる<br>■上下の前歯が生えそろう |
| 小学校中学年 | ■上下前歯の内側をきれいにみがける<br>■歯ブラシの部位を理解し、効果的に使える<br>■犬歯、小臼歯をきれいにみがける | ■乳臼歯が小臼歯に生えかわる<br>■乳犬歯が犬歯に生えかわる |
| 小学校高学年 | ■むし歯や歯肉炎を理解し、自らの意思で継続してみがける<br>■第二臼歯をきれいにみがける<br>■フッ化物配合歯磨剤やフロスなどの用具を知る | ■第二大臼歯が生え始める |

## 軽量タイプだから歯みがき指導も楽々！

**大型歯みがき指導模型　小**

908-170　¥9,680（税込）

【サイズ】幅11×奥行17.3×高さ9.1cm
【質量】400g【材質】PVC

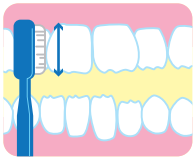
## みがき方のコツ

舌も1日1回は軽くブラッシング

**生えかけの奥歯**

歯ブラシを斜めに入れて1本ずつ磨く

**凸凹な歯並びの前歯＆歯と歯の間**



歯ブラシを縦に当てて細かく動かす

**歯茎**

歯ブラシの全面を使い、歯に90度に当て、小刻みに動かす

むし歯が増える前に指導を！

**低学年にはぬいぐるみタイプもおすすめ！**

●抜きさし可能な歯が2本あります。

**にこにこ歯みがき指導セット**

908-171　¥21,780（税込）

【材質】外側:タッチロン（ナイロン100%）、中身:ウレタン、歯の部分:アクリル【付属品】大型歯ブラシ

ニコニコ ふわふわ～

## みがき残しが多いのはどこだろう？

おうちに持ち帰って楽しい宿題にも！

●本製品には、乳・オレンジ・大豆が含まれています。
アレルギーのある方はお気をつけください。

錠剤タイプだから配布にも便利♪

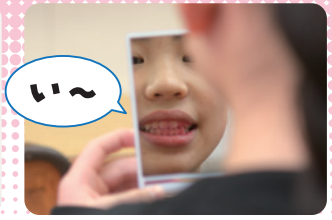
**歯垢染め出し錠剤プラークチェッカー**

| | | |
|---|---|---|
| ①100錠入り | 908-172 | ¥990（税込） |
| ②200錠入り | 908-173 | ¥1,870（税込） |

【サイズ】①幅6×奥行4×高さ10.5cm②幅11.8×奥行4×高さ10.5cm
【成分】乳糖（乳由来）、結晶セルロース、着色料（赤104）、香料、甘味料（アスパルテーム・Lフェニルアラニン化合物）、ステアリン酸Mg

## 使い方

1 1錠を口に入れて噛み砕き、舌で歯の表面全体に塗る




2 水で軽くすすいだあと、鏡を見て「い」の口でチェック

3 チェックシートで確認！

ピンクに着色された部分＝歯垢が付着しています

4 着色された部分を上手にブラッシング

※1　出典:「令和2年学校保健統計」（文部科学省）　https://www.mext.go.jp/
※2　出典:学校歯科保健参考資料「生きる力」をはぐくむ学校での歯・口の健康づくり（文部科学省）https://www.mext.go.jp/component/a_menu/education/detail/__icsFiles/afieldfile/2011/06/23/1306939_03.pdf

# 授業でも、家庭学習でも、楽しく歯みがきチェック！

- いつもの磨き方では落ちていない部分を記入して、ブラッシングの改善に。
- 正しい歯磨き習慣が身に付きます。
- 裏面はシール仕様で、鏡やノートに貼って記録として残すことも。
- 授業で行わない時は、宿題として。

### みがきのこしチェックシート

| | | |
|---|---|---|
| ①10枚組 | 908-174 | ¥385（税込） |
| ②50枚組 | 908-175 | ¥1,760（税込） |

【サイズ】幅6×高さ8cm

## コンパクトサイズの折りたたみミラー

### コンパクトミラー

| | | |
|---|---|---|
| ①S | 908-177 | ¥308（税込） |
| ②M | 908-178 | ¥418（税込） |

【サイズ】①7×9.3cm②9.2×11.5cm【材質】PS

## カタログはさらに情報盛りだくさん

保健福祉カタログ「スクイル」

スクイルの姉妹誌「サンメディ」

## 約150mL入り シンプルな紙コップ

100個入

### コロナ禍CHECK

口をゆすぐ時は勢いよく吐き出さず、顔を流し場に近づけてそっと吐き出す。または、コップに吐き出すようにしましょう。

### ドリンクカップ　5オンス

| | |
|---|---|
| 908-179 | ¥723（税込） |

【サイズ】上口径6.5×下口径4.6×高さ7.3cm
【容量】150mL

## 衛生的に取り出せる カップディスペンサー

- 5オンスの紙コップを約60個収納。（対応カップサイズ口径6.6cm）
- 中身が見える透明ケースで補充タイミングも一目瞭然。
- 磁石またはねじ式のダブル取り付け方式に対応。

### カップディスペンサー 5オンス専用

| | |
|---|---|
| 908-180 | ¥7,150（税込） |

【サイズ】14.3×16×4.3cm
【材質】アクリルニトリルブタジエンスチレン、ポリエチレン

## カラフルな5本組 キャップ付きハブラシ

### コロナ禍CHECK

飛沫が飛び散らないよう、口をできるだけ閉じて注意しながら、歯ブラシを静かに小刻みに動かしてみがきましょう。

### キャップ付き歯ブラシ5本組

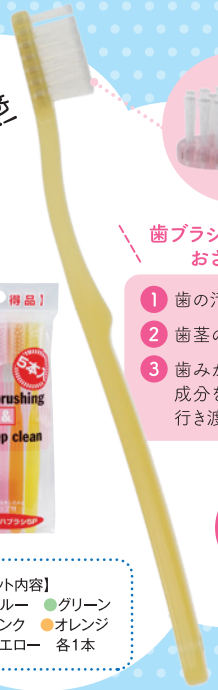
| | |
|---|---|
| 908-176 | ¥330（税込） |

【サイズ】1.1×16.5×1.5cm【材質】柄:ポリプロピレン、毛:ポリプチレンテレフタレート、キャップ:ポリプロピレン

【セット内容】
- ブルー
- グリーン
- ピンク
- オレンジ
- イエロー

各1本

キャップ付きで衛生的！



歯ブラシの役割をおさらい

1. 歯の汚れをとる
2. 歯茎のマッサージ
3. 歯みがき剤の成分を歯全体に行き渡らせる

5本組

## 歯の救急保存液

使用期限
製造日より
2年

- ケガなどで抜けた歯を再植するまでの間、歯根膜を乾燥から守り、生存させる環境を与えます。
- 子どもの大切な歯のために常に備えておきたい必需品。

### ティースキーパー　「ネオ」

| | | |
|---|---|---|
| ①1本入 | 908-181 | ¥1,760（税込） |
| ②2本入 | 908-182 | ¥3,300（税込） |

【容量】40mL

健康をサポートするお近くの代理店

sanwa 株式会社 三和製作所
〒132-0021 東京都江戸川区中央 4-11-8　tel.03-5607-7811（代）　fax.03-5607-7812
https://www.sanwa303.co.jp

■製品は改良のため、予告無く変更する場合がありますので、ご了承ください。
■写真及び印刷の仕上がり上、現品と色合いが若干異なる場合がございます。
■このカタログは、2022年4月現在のものです。　10354